



โครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566



องค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิก อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย

คำนำ

งานส่งเสริมการเกษตร สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลอนจิก มีเจตนารมณ์ และความมุ่งมั่น เล็งเห็นถึงความสำคัญของการอนุรักษ์ และการใช้สมุนไพรให้เกิดประโยชน์ รวมถึงการอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น จึงได้ดำเนินตามโครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566

ปัจจุบันหาสมุนไพรกำลังเป็นที่สนใจของดนักททั่วป รวมทั้งนานาชาติทั่วโลกการเก็บข้อมูลโครงการสัมภษาณเชิงลึกเกี่ยวกับสมุนไพรและการนำปใช้จากหอพื้นบ้านซึ่งมีประสบการณ์ในการนำปใช้ในการรักษา ทำให้ได้ข้อมูลที่สมบูรณ์ ชัดเจน เกี่ยวกับการนำหาสมุนไพรมาใช้ในชีวิตประจำวัน ซึ่งจะช่วยให้ยกระดับความสำคัญของการใช้สมุนไพรและการแพทย์พื้นบ้านเด่นชัดขึ้นในสังคม

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เอกสารฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์และสร้างองค์ความรู้เพิ่มเติม และต่อยอดความรู้ให้แกผู้ศึกษา และใช้สมุนไพรเป็นยาบำบัดโรคที่มีสรรพคุณเหมาะสมแก่ชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนและคนในชุมชนต่อไป

งานส่งเสริมการเกษตร
สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลอนจิก

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทนำ	4
1. หลักการและเหตุผล	4 - 5
2. วัตถุประสงค์	5
3. กลุ่มเป้าหมาย	5
4. วิธีการดำเนินการ	5
5. สถานที่ดำเนินการ	5
6. เนื้อหาในการปลูก	5
7. ระยะเวลาดำเนินการ และแผนการดำเนินโครงการ	5 - 6
ขั้นตอนการดำเนินการ	7
8. การเตรียมแปลงปลูกสมุนไพร	7
9. การปลูก	8
10. การติดตั้งป้ายชื่อสมุนไพร	9
11. การดูแล และการบำรุงดินสวนสมุนไพร	10
12. การนิเทศติดตามการดำเนินงานตามโครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิม พระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566	11
ข้อมูลหอพันธ์บ้าน	12 - 15
ราชชื่อสมุนไพรที่ปลูกในแปลงสวนสมุนไพร	16 - 55
สำเนาคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 25 กรกฎาคม 2566	56 - 57
สำเนาหนังสือรายงานผลการดำเนินโครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566	58 - 59
เว็บไซต์เผยแพร่ข้อมูล	60
ภาพแปลงปลูกสมุนไพร 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติฯ	61 - 68
คณะผู้จัดทำรายงานผลการดำเนินงาน	69

บทนำ

1. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ความผันผวนและมีการเปลี่ยนแปลงของโลก (VUCA World) ประกอบกับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ต่อการดำรงชีวิตของประชาชน และระบบการแพทย์และการสาธารณสุขทั่วโลก ทำให้ทุกประเทศทั่วโลกตระหนักถึงความมั่นคง และความยั่งยืนทางยาซึ่งมาจากสมุนไพร เป็นอีกหนึ่งความหวัง ดังจะเห็นได้จากหลายประเทศเร่งค้นหา และศึกษาวิจัยจากผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ ซึ่งประเทศไทยถือว่าเป็นแหล่งกำเนิดของสมุนไพรที่หลากหลาย มีภูมิปัญญาการใช้สมุนไพรเป็นจารีตประเพณีมาช้านาน มีนักวิทยาศาสตร์ที่มีความรู้ความสามารถ รวมทั้งมีเฝ้าระวังส่งเสริมการพัฒนาจากสมุนไพรเพื่อการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน เป็นผลให้ประชาชนหันมาดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวด้วยการบริโภคสมุนไพรมากขึ้น เช่น ฟ้าทะลายโจร กระชาย เป็นต้น ทำให้สมุนไพรเป็นที่นิยมน่าสนใจและมีความต้องการเพิ่มขึ้น แต่การใช้สมุนไพรนั้น หากนำใช้ไม่ถูกวิธีหรือไม่เหมาะสมแล้ว จากคุณสมบัติของสมุนไพรเป็นโพลีได้เช่นเดียวกัน การมีความรู้เกี่ยวกับการใช้สมุนไพรจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง สำหรับพื้นที่ในแต่ละท้องถิ่นนั้น ถือว่ามีความหลากหลายทางระบบนิเวศสูง มีพืชพรรณสมุนไพรนานาพรรณที่สามารถให้ประโยชน์ทางด้านโภชนาการ มีคุณค่าทางอาหาร และสิ่งที่มีคุณค่าเชิงภูมิปัญญา ด้านการใช้สมุนไพรท้องถิ่นจากบรรพบุรุษ อนุรักษ์และสืบทอดความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพร ชนิดของพืชสมุนไพร สรรพคุณและการใช้ประโยชน์ ทั้งยังขาดการสนับสนุนการอนุรักษ์และการขยายพันธุ์พืชสมุนไพร เนื่องจากสมุนไพรบางชนิดได้มาจากป่าธรรมชาติ แต่ชุมชนมีการบุกรุกมีการตัดไม้ทำลายป่าอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้สมุนไพรในชุมชนลดน้อยลง บางชนิดสูญหายไป หรืออาจหาได้ยากขึ้น

องค์การบริหารส่วนตำบลอนจิก สังกัดกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย เล็งเห็นถึงความสำคัญของการอนุรักษ์ และการใช้สมุนไพรไทยและสมุนไพรในท้องถิ่น ให้เกิดประโยชน์ รวมถึงการอนุรักษ์ภูมิปัญญาไทย จึงได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ 1 อบท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566 ขึ้น เพื่อร่วมแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ที่ได้ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานัปการตลอดจนเพื่อให้องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นมีแหล่งเรียนรู้สวนสมุนไพร ให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชนได้เห็นคุณค่าของสมุนไพรที่มีอยู่ในชุมชน รวมทั้งเป็นประโยชน์ต่อการรักษาสุขภาพการอนุรักษ์ และการใช้สมุนไพรท้องถิ่นให้เกิดประโยชน์โดยหันมา "หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง" ที่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พระราชทานไว้ว่าปฏิบัติ นอกจากนี้ยังมีความสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs) เป้าหมายที่ 2 ยุติความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหารและยกระดับโภชนาการและส่งเสริมเกษตรกรรมที่ยั่งยืน

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดี และเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566

2.2 เพื่อส่งเสริมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีแหล่งเรียนรู้ท้องถิ่นเกี่ยวกับชนิดของพืชพรรณสมุนไพร สรรพคุณ และการใช้ประโยชน์

2.3 เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน มีความรู้เรื่องพืชพรรณสมุนไพรไทย และสมุนไพรในท้องถิ่น รู้จักการนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์ และการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพร

3. กลุ่มเป้าหมาย

คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างตามภารกิจ พนักงานจ้างทั่วไป จ้างเหมาบริการ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง

4. วิธีการดำเนินการ

4.1 ประชุมเตรียมความพร้อมในการดำเนินกิจกรรม

4.2 เตรียมสถานที่ในการปลูกสมุนไพร

4.3 ดำเนินการปลูกสมุนไพรในแปลง

5. สถานที่ดำเนินการ

สวนสมุนไพร ตามโครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566 จังหวัดอุบลราชธานี

6. พื้นที่ในการปลูก

บริเวณข้างอาคารเกษตร องค์การบริหารส่วนตำบลอนจิกจำนวนเนื้อที่ 20 ตารางเมตร

7. ระยะเวลาดำเนินการ และแผนการดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม - เดือนตุลาคม 2566

กิจกรรม	ระยะเวลาในการดำเนินงาน						ผู้รับผิดชอบ
	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	
1. สืบค้นพื้นที่ปลูกพืชพรรณสมุนไพร	✓						งานส่งเสริมการเกษตรสำนักงานปลัด
2. สืบค้นและรวบรวมข้อมูลพืชพรรณสมุนไพรภูมิปัญญา/วัฒนธรรมที่เกี่ยวข้อง	✓						งานส่งเสริมการเกษตรสำนักงานปลัด

กิจกรรม	ระยะเวลาการดำเนินงาน						ผู้รับผิดชอบ
	พ.ด.	มิ.จ.	ก.ด.	ส.ด.	ก.จ.	ต.ด.	
3. จัดเตรียมสถานที่และแปลงปลูกพืชพรรณสมุนไพร	✓						งานส่งเสริม การเกษตร สำนักงาน ปลัด
4. จัดหาพืชพรรณสมุนไพรเพื่อนำมาปลูก		✓					งานส่งเสริม การเกษตร สำนักงาน ปลัด
5. ดำเนินการปลูกพืชพรรณสมุนไพร		✓					พ ษ ก ง า น อบต.ดอนจิก
6. จัดทำป้ายชื่อกำกับ และข้อมูลความรู้เพิ่มเติมที่เข้าถึงได้			✓				งานส่งเสริม การเกษตร สำนักงาน ปลัด
7. จัดพื้นที่สวนสมุนไพรให้เป็นแหล่งเรียนรู้เพื่อการอนุรักษ์			✓	✓	✓	✓	งานส่งเสริม การเกษตร สำนักงาน ปลัด
8. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานตามโครงการ 1 อบท. 1 สวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส วันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566				✓			งานส่งเสริม การเกษตร สำนักงาน ปลัด
9. สสำรวจประชาชนชาวบ้านเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้สมุนไพร				✓			งานส่งเสริม การเกษตร สำนักงาน ปลัด
10. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ ผ่านเว็ปไซต์ขององค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิก					✓	✓	ง า น ประชาสัมพันธ์ สำนักงาน ปลัด
11. กำจัดวัชพืช บำรุงรักษา จัดหาพืชพรรณสมุนไพรมาปลูกเพิ่มเติม						✓	งานส่งเสริม การเกษตร สำนักงาน ปลัด

ขั้นตอนการดำเนินการ

8. การเตรียมแปลงปลูกสมุนไพร

ขั้นตอนในการเตรียมแปลงปลูกสมุนไพร เมื่อวันที่ 22 มิถุนายน 2566 งานส่งเสริมการเกษตร สำนักงานปลัด ร่วมกับกองช่าง ปรับสภาพพื้นที่เพื่อการปลูกสมุนไพร พื้นที่บริเวณปลูกเดิมเป็นที่ลุ่มต่ำทำให้หน้าท่วมขังจึงต้องนำดินมาถมบริเวณแปลงที่ดำเนินการทำแปลงปลูกสมุนไพร แล้วดำเนินการปรับหน้าดินให้สม่ำเสมอ และขุดแปลงเป็นแนวเดียวกัน ให้เหมาะแก่การปลูกพืชสมุนไพร



9. การปลูก

เมื่อวันที่ 23 มิถุนายน 2566 องค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิกนำโดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิก นายอาธิป สาขบุญ และคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างตามภารกิจ พนักงานจ้างทั่วไป ดำเนินการปลูกสมุนไพรทางเลือกสมุนไพรที่เตรียมพื้นที่ปลูกไว้ ดำเนินการตามโครงการ 1 อบท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566 บริเวณข้างอาคารเกษตร องค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิก อำเภอพิบูลย์รักษ์ จังหวัดอุบลราชธานี



10. การติดตั้งป้ายชื่อสมุนไพร

การติดตั้งป้ายชื่อสมุนไพรเพื่อให้ทราบถึงข้อมูลของสมุนไพรแต่ละชนิด ลักษณะทางพันธุกรรมของสมุนไพร ประโยชน์และสรรพคุณทางยา และวิธีการใช้สมุนไพรในการบำรุง และรักษาโรค ให้แก่ผู้ที่สนใจเข้ามาเรียนรู้ดีกภาษาข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรในท้องถิ่น



11. การดูแล และการบำรุงดินสวนสมุนไพร

ดำเนินกิจกรรมกำจัดวัชพืช พรวนดิน และใส่ปุ๋ยคอก บำรุงสมุนไพรในสวนสมุนไพร 1 ไร่ถึง 2 ไร่ เพื่อให้เป็นการควบคุม และกำจัดวัชพืชให้หมดไปจากพื้นที่ปลูกสมุนไพร ช่วยให้ได้พันธุ์พืชต่าง ๆ เกษอากาศดี รากสมุนไพรดูดใช้ธาตุอาหารและน้ำในดินได้ดี อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มธาตุอาหารให้แก่สมุนไพร จากการใส่ปุ๋ยบำรุง ทำให้สมุนไพรเจริญเติบโตได้ดี และสมุนไพรมีคุณภาพประชนสรรพคุณทางยาที่มีประสิทธิภาพ



12. การนิเทศติดตามการดำเนินงานตามโครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566

เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2566 นางสุณีษา เชมปริจารกร ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริม และพัฒนาท้องถิ่น สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุบล ปร้อมด้วจหวัหน้าสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลทรายมูล ปร้อมดณะ เข้าเยี่ยมชมนสวนสมุนไพร



ข้อมูลหมอมือบ้าน



นายบัวกัน สิงสทา

หมอมือบ้านที่มีความเชี่ยวชาญการเป่า ดนที่ถูกต้อง ดูเผ่าหมอมือใส่ตา รักษาหญิงแม่ลูก
อ่อนที่ผิดสำแดง รักษาเด็กทองอีที่ขบถ่าจจาก รักษาประดง ไข้ไข้ป่า

1. ประวัติส่วนตัว

นายบัวกัน สิงสทา อายุ 68 ปี เกิดเมื่อ พ.ศ. 2498 อาศัยอยู่บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 1 ตำบลดอนจิก อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี นายบัวกัน สิงสทา สมรสกับ นางบัวสอน สิงสทา มีบุตรด้วยกัน 2 คน ในปัจจุบันมีสมาชิกในครอบครัวอยู่ทั้งหมด 12 คน บุตรชายคนโต นายสงกรานต์ สิงสทา สมรสกับนางวีลลภภรณ์ สิงสทา มีบุตร 2 คน นายวิชาญ สิงสทา สมรสกับนางสาววรรณิสา แก่นจันทร์ มีบุตร 3 คน อาศัยอยู่คนละครอบครัวแต่บ้านใกล้กันตอนนี้นายบัวกัน สิงสทา อาศัยอยู่กับภรรยาโดยมีบุตรดอชุปมาหาอยู่เป็นประจำ ครอบครัวนายบัวกัน สิงสทานิใช้ชีวิตแบบพอเพียง เลี้ยงปลา เลี้ยงไก่ และปลูกผักใช้ชีวิตแบบเรียบง่าย

ในด้านการศึกษา นายบัวกัน สิงสทา เรียนจบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จากโรงเรียนนาเจริญ ตำบลดอนจิก อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี สามารถอ่านออกเขียนได้แต่ไม่คล่อง

นายบัวกัน สิงสทา ประกอบอาชีพหลักคือ เกษตรกรรมทำนา และได้รับเบี้ยยังชีพของผู้สูงอายุเดือนละ 600 บาท (รายได้เฉลี่ยต่อปีประมาณ 7,200 บาท) และมีอาชีพรองคือ เลี้ยงไก่พันธุ์ เนื้อส่งบริษัทก๊าวหน้าไก่สด จำกัด (รายได้เฉลี่ยต่อปีประมาณ 300,000 บาท) รายได้จากการรักษาผู้คนที่มาได้เรียกกรองบางคนให้ 10 บาท 20 บาท หรือ 100 บาท และแต่จะให้ นายบัวกัน สิงสทา มีสุขภาพแข็งแรงดีไม่มีโรคประจำตัว

ในด้านอุปนิสัยใจคอ เป็นคนร่าเริง แจ่มใส อารมณ์ดี ลักษณะที่อยู่อาศัยเป็นบ้าน 2 ชั้น ชั้นล่างเป็นปูน ชั้นบนเป็นไม้ สภาพมั่นคงแข็งแรง อากาศถ่ายเทสะดวก

2. ประวัติการเป็นหมอมันบ้าน

การเริ่มต้นเป็นหมอมันบ้าน

นางบัวกัน สิงสถาน เริ่มเป็นหมอมันบ้านตั้งแต่อายุ 11 ปีได้รับการถ่ายทอดการเป็นหมอมันบ้านจากบิดาของตน (นางสิง สิงสถาน เลี้ยงชีวิตแล้ว) เชี่ยวชาญด้านเป่าทองเด็กที่ทองฮิดับดำจิม ออกก็เป่าให้ขบดำงสะดวก รักษาหญิงแม่ลูกอ่อนที่ผิดสำแดง โดยมีงาให้ต้มกิน มียาฝนผสมสีน้ำมะพร้าว เพื่อล่อมลูกให้หญิงที่กำลังตั้งครรภ์เพื่อป้องกันทารกแท้งลูก เป่าให้คนที่ถูกงูกัด

วิธีเรียนรู้ การถ่ายทอด และการสืบทอด

นางบัวกัน สิงสถาน ได้รับการถ่ายทอดความรู้จาก นางสิง สิงสถาน (บิดา) โดยวิธีการจดจำบทสวดคาถามีผู้คนในหมู่บ้านและต่างหมู่บ้านมารักษาด้วยบ่อจครึ่ง ตั้งขึ้น 5 ดอกไม้ 5 คู่ การปฏิบัติตน ของหมอมันบ้าน ห้ามลอบร้าวตากผ้า ไม้รับประทานอาหารในงาหว ไม้ฆ่างูทุกชนิด ไม้กิน ผักแพง ไม้กินงู

การวินิจฉัยโรค

ซักถามจากอาการของผู้ที่มารับการรักษาว่ามีอาการอย่างไร การรักษาเด็กมีอาการทองฮิดับดำจิมออก นางบัวกัน สิงสถาน ก็จะเป่าทองให้โดยใช้หมากที่คนแก่เคี้ยว นำมาเคี้ยวให้ละเอียดแล้วเป่าลงที่ท้องของเด็ก หญิงแม่ลูกอ่อนจะมีงาให้ต้มกินแก้ผิดสำแดง ส่วนคนที่ถูกงูกัดหรืองูมีพิษพิษพิษพิษ นางบัวกัน สิงสถาน ก็จะสวดคาถาและเป่าทองให้เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอาการ

ตำรับยาในการรักษา

- อาการทองฮิดับดำจิม ดีธ หมาก
- อาการผิดกรรมในหญิงแม่ลูกอ่อน มีตัวงาหลายชนิดมาก
- มีงาต้มรักษาไข้ป่า ฆารักษาประดง ฆารักษาตงขาว

วิธีการ

การรักษาเด็กทองฮิดับดำจิมจาก ดีธ เคี้ยวหมากให้ละเอียดแล้วทอวดาถาแล้วเป่าลงที่ท้องเด็กโดยเป่าบนลงล่าง เป่า 3 รอบจึงหยุด

ปัญหาที่พบในการรักษา

คนที่มารักษาด้วยบางรายไม่มาจนดูละลังรักษาหายเลยทำให้งงของเข้าตัว มีอาการเจ็บชวดๆ แอดๆ ปัจจุบัน นางบัวกัน สิงสถาน ไม่ค่อยได้รักษาคนบ่อจเหมือนแต่ก่อนแล้ว



นางนรินทร์ นรินทร์

หมอมันบ้านที่มีความเชื่อชาวจีนในการทำสมุนไพรลูกประคบสมุนไพร ขอบสมุนไพรหญิง
หลังคลอดโรคกระเพาะ: สมุนไพรตะขากัด ปลาตุ๋นปอก ขาหม้อของสมุนไพร

1. ประวัติส่วนตัว

นางนรินทร์ นรินทร์ อายุ 51 ปี เกิดเมื่อวันที่ 4 สิงหาคม พ.ศ. 2509 อาศัยอยู่บ้านเลขที่ 151 หมู่ที่ 9 ตำบลดอนจิก อำเภอพิบูลย์รักษ์ จังหวัดอุดรธานี สถานะภาพ นางนรินทร์ นรินทร์ สมรสกับนางทองแก้ว นรินทร์ มีบุตร 2 คน ชาย 1 คน หญิง 1 คน ในปัจจุบันมีสมาชิกในครัวเรือนจำนวน 4 คน 1.นางนรินทร์ นรินทร์ 2.นางทองแก้ว นรินทร์ 3.นางอภิสินี นรินทร์ 4.นางสาวกานทิษา นรินทร์ ครอบครัวยึดอาชีพทำสวนผัก เลี้ยงไก่ ทำสวนข้างบ้านแบบเรียบง่าย

ด้านการศึกษานางนรินทร์ นรินทร์ จบการศึกษาระดับปริญญาตรี สถาบันการเรีงรู้เพื่อปวงชน เมื่อวันที่ 14 มิถุนายน 2557

นางนรินทร์ นรินทร์ ประกอบอาชีพหลักคือเกษตรกรรม (ทำนา) อาชีพเสริมทำสมุนไพรจำหน่าย รายได้ต่อปีเฉลี่ยประมาณ 50,000.- บาท

ในด้านอุปนิสัย เป็นคนร่าเริงแจ่มใส

2. ประวัติการเป็นหมอมันบ้าน

การเริ่มต้นเป็นหมอมันบ้าน

นางนรินทร์ นรินทร์ เริ่มเป็นหมอมันบ้านตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 แรงจูงใจคือพี่สาวป่วยเป็นมะเร็งปากมดลูกไปรักษาที่กิลี่มาจึงตั้งใจเรียนเกี่ยวกับสมุนไพรทั้งหมอดที่หมอมันบ้านสอน เรียนรู้ด้วยตนเองบ้าง เรียนกับหมอมันบ้านนางจันทร์ ธรรมพิทักษ์ นิดม 2 ผง 6 เรียนเป่าตะขากัดจากหมอมันบ้าน นางจุจ บ้านเล็งสีดา ซ่องเม็กบ้าง และมีหมอด่างทอดมาจากมาจให้

การวินิจฉัยโรค

ซักถามอาการของคนที่มาหาว่ามีอาการอย่างไร เมื่อเขาบอกอาการก็จัดสมุนไพรให้
ตามอาการ เช่น ปวดเส้นก็หาดีหีใช้ถูประคบปิดวบดูกัน



ราชชื่อสมุนไพรที่ปลูกในแปลงสวนสมุนไพร
ตามโครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่อง
ในโอกาส วันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566

1. มะตูมซาอู



ชื่อไทย มะตูมซาอู

ชื่ออื่น มะตูมแกก สะเดามาเจ้ง สะเดาบาเรห์

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Schinus terebinthifolia*

สรรพคุณ รักษาอาการปวดข้อ รักษาหิว
ลดความดันโลหิต อาการซึมเศร้า เบื่ออาหารบาง
ชนิด ขับพยาธิ ใช้เป็นยาฆ่าเชื้อสำหรับทาแผลจากหอก
รักษาแผล ห้ามเลือด แก้ปวดฟัน

QR Code



2. บอระเพ็ด



ชื่อไทย บอระเพ็ด

QR Code

ชื่ออื่น -

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Tinospora crispa* (L.) Miers ex Hook.f.

สรรพคุณ เป็นยาอายุวัฒนะ แก้ปวดเมื่อย แก้ไข
 ปวดศีรษะ รับประทาน รับประทานสดสีดวงทวาร
 ช่วยแก้เจริญอาหาร แก้พิษตะกั่ว พิษตะกั่ว แก้ร้อนไฟ
 รับประทานเบาหวาน ลดความร้อน แก้ดีพิการ
 แก้เสมหะ เลือดลม แก้ไข้จับสั่น



3. วัลยชัน



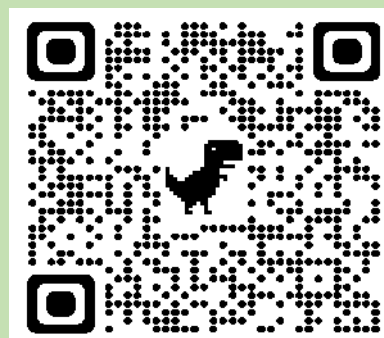
ชื่อไทย วัลยชัน

QR Code

ชื่ออื่น -

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Clitoria ternatea* L.

สรรพคุณ บำรุงสายตา ป้องกันอาการตาฝ้าฟาง ตาแฉะ และป้องกันโรคต้อกระจก ช่วยลดน้ำตาลในเลือด เหมาะกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพิ่มภูมิคุ้มกันให้ทั้งร่างกาย ขับปัสสาวะ และเป็นยาระบายอ่อนๆ มีสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยต่อต้านโรคมะเร็งได้ ชะลอริ้วรอย



4. เพชรสังฆาต



ชื่อไทย เพชรสังฆาต

QR Code

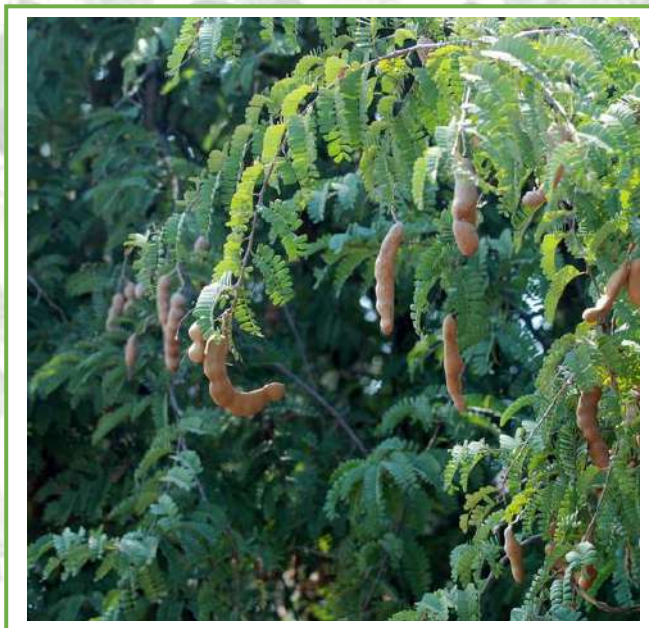
ชื่ออื่น สันระฆาต ปิ่นปัก(ราชบุรี) สามร้อยต่อ

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Cissus quadrangularis* L.

สรรพคุณ เถา รสร่องฆมด้น เป็นยาแก้ริดสีดวง
ทวารหนัก ดั้นเฮาห้าดื่ม แก้โรคลักปิดลักเปิด
แก้ประจำเดือนไม่ปกติ แก้กระดูกแตกหักซ้น ขับลม
ในลำไส้



5. มะขาม



ชื่อไทย มะขาม	QR Code
ชื่ออื่น	
ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Tamarindus indica</i> L.	
สรรพคุณ ราก แก้ก้องร่วน สมานแผล รักษาเริ่มและดูสวัดเปลือกต้น แก้ไข้ ไข้หวัด	
แก่น ก่อลมเสมหะ และโลหิต ขับโลหิต ขับเสมหะ รักษาฝีหนอง รักษาโรคเบาหวาน เป็นยา ชักมดลูกให้เข้าคู่	
ใบสด (มีกรดเล็กน้อย) เป็นยาถ่าย ยาระบาย ขับลมในลำไส้ แก้ไอ แก้บิด รักษาหวัด ขับเสมหะ หยอดตา รักษาเชื้อตาอักเสบ แก้ตาฉ่ำ ฟอกโลหิต ขับเหงื่อ ต้มผสมกับสมุนไพรอื่นๆ รับประทานสดหรือช่วยให้อาการดีขึ้น	
ฝักดิบ ฟอกเลือด และลดความอ้วน เป็นยาระบายและลดอุณหภูมิในร่างกาย บรรเทา อาการไข้	
หน่อไม้ฝักแก่ (มะขามเปียก) รับประทาน จิ้มเกลือ แก้ไอ ขับเสมหะ	

6. จีเหล็ก



ชื่อไทย จีเหล็ก

QR Code

ชื่ออื่น -

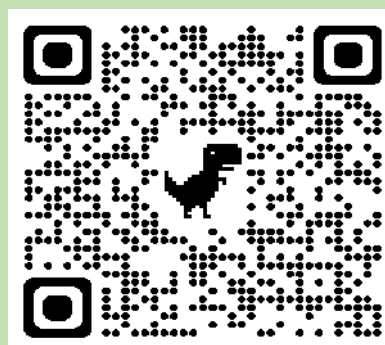
ชื่อวิทยาศาสตร์ *Senna siamea* (Lam.) Irwin & Barneby

สรรพคุณ ดอก รักษาโรคเส้นประสาท หอบหืด
 หลับ ทำให้หลับสบาย รักษาฝี รักษาโรคโลหิต
 พิการ ภาวะธาตุ รักษาโรคตับ บวมพอง

ราก รักษาไข้ รักษาโรคเห็บบงา ทาแก้
 เส้ห อัมพฤกษ์ให้ห้หอ่อน แก้ฟกช้ำ แก้ไข้บำรุงธาตุ ไข้
 ผิดสำแดง

ลำต้นและกิ่ง เป็นยาระบาย รักษาโรค
 ผิวหนัง แก้โรคกระษัย แก้หิว ขับปัสสาวะ ขับระดู
 ทั้งต้น แก้กระษัย ดับพิษไข้ แก้พิษเสมหะ รักษาโรค
 หงอนไก่ รักษาอาการตัวเหลือง เป็นยาระบาย
 บำรุงหัวใจ ทำให้เส้นเอ็นห้หอ่อน

ใบ รักษาโรคบิด โรคเบาหวาน แก้ร้อนไฟ
 รักษาพิษฆ่า่ง รักษาโรคเห็บบงา ลดความดัน
 โลหิตสูง บวมพอง เป็นยาระบาย รักษาอาการหอบ
 หายใจ



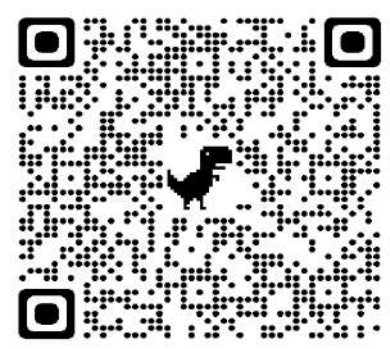
7. ว่านหางจระเข้



ชื่อไทย ว่านหางจระเข้	QR Code
<p><u>ชื่ออื่น</u> หางตะเข้ (ภาคกลาง) ว่านไฟไหม้ (ภาคเหนือ)</p>	
<p><u>ชื่อวิทยาศาสตร์</u> Aloe vera (L.) Burm.f.</p>	
<p><u>สรรพคุณ</u> ใบ รสเย็น ตำผสมสุรา พอกฝีทั้งห้า รสเย็น ดองสุราดื่มขับน้ำดาวปลา ราก รสขม รับประทานถ่ายโรด หลงท้อง แก้กษุตกิด ขางท้อง เป็หจระบาช ห้ำว้หจากใบ ล้างด้วยห้ำสะอาด ฝานบางๆ รัคมาแผลสดจากหอก ห้ำร้อหลวก ไฟไหม้ ทำให้แผลเป็หจางลง ดับพิษร้อน ทาผิว ป้องกันและรัคมาอาการไหม้จากแสงแดด ทาผิว รัคมาลิวฝ้า และขจัดรอยแผลเป็ห</p>	

8. มุเสีอ



ชื่อไทย มุเสีอ	QR Code
<p>ชื่ออื่น เนียงมมุเสีอ (ภาคกลาง) หอมด่่วนหลวง หอมด่่วน มุเสีอ (ภาคเหนือ) ผักช่านใหญ่</p>	
<p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Coleus amboinicus</i> Lour.</p>	
<p>สรรพคุณ ตำราจาทง ใบ และต้น มีกลิ่นหอมฉุน รสเผ็ดร้อน นำมาต้มน้ำหรือหั่นทอดกับน้ำมันหมู แก้วปวดหู พิษไข้หวัดใหญ่ หูน้ำหนวก ปิดห้ามเลือด ขจัดท่อน้ำเหลือง แก้วท้องอืด ช่วยเจริญอาหาร แก้ไข้หวัดใหญ่ และแก้โรคหืด ใบ บำรุงร่างกาย แก้ไอเรื้อรัง หืดหอบ แก้วลมชักบางประเภท ต้มห้ำกิน แก้วทางเดินปัสสาวะอักเสบ กินหลังดอดดပ် ห้ำดาวปลา จากจาทง ผสมกับห้ำตาลกินขับลม แก้วปวดท้อง อาหาร ไม้จ้องจใช้รักษาหอกเบ้หจา พอกศีรษะแก้ปวด ลดไข้ แก้วแมงป่องต่อจ ตะขบ กัด แก้วหืด รักษาแผลไฟไหม้ ห้ำร้อนลวก รักษาอาการบวม ตำพอกแก้ปวดข้อ ขจัดห้ำามเลือด ดั้นห้ำทาแผลเรื้อรัง หรือห้ำไปทำจาทงต้เพราะมี กลิ่นหอม ใส่จูงข้าวเพื่อไล่แมลง</p>	

9. สะระแหน่



ชื่อไทย สะระแหน่	QR Code
<p><u>ชื่ออื่น</u> สะระแหน่ต้น ต้นน้ำมันหอม (โทง) หอม อ่วน (พาร์พ) สะแน (ไต้)</p>	
<p><u>ชื่อวิทยาศาสตร์</u> <i>Mentha × cordifolia</i> Opiz ex Fresen.</p>	
<p><u>สรรพคุณ</u> ตำราจากโทง ใบรสหอมร้อนขับเหงื่อ แก้หืด แก้ปวดท้อง ขับลมไทรพิษระงับกลิ่น เสียดแน่นเพ้อ ปวดท้อง แก้อาการเกร็งของ กระเพาะอาหารและลำไส้ พอกหรือทา แก้ปวดบวม ผิวหนัง ฆ่าเชื้อโรค ทั้งตัวและใบ ขจัดไขมัน แก้ปวด ศีรษะ ดมแก้ลม ฆ่าพยาธิในปัสสาวะใช้ดื่มเพื่อช่วยย่อย อาหาร ใบขจัดพิษจากหมอกแก้พิษแมลงต่อจลง ดับพิษร้อน ทาผิวป้องกันและรักษาอาการไหม้จาก แสงแดด ทาผิวรักษาผิวหนัง และขจัดรอยแผลเป็น</p>	

10. เสดดพ้องพอนตัวเม็จ (พญาปล้องทอง)



ชื่อไทย เสดดพ้องพอนตัวเม็จ (พญาปล้องทอง)

QR Code

ชื่ออื่น -

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Clinacanthus nutans* (Burm.f) Lindau.

สรรพคุณ ส่วนทั้ง 5 ใช้ถอนพิษ โดงเฉพาะพิษ
แมลงสัตว์ กัดต่อจ ตะขาบ แมลงป่อง ริกษา
อาการอักเสบ ขูด ลมพิษ แผลห้ำรื้อหลวก

ใบ นำมาสกัดทำทิงเจอร์และกรีเซอ
รีน ใช้รักษาแผลฉีกผิวหนัง Herpes และรักษา
แผลรื้อไฟไหม้ปาก Aphthous ติบพิษรื้อห แก้แผล
ห้ำรื้อหลวก

ราก ปรงเบ็ หงษาบีบปั๊สสาวะ
บีบประจำเดือนแก้ปวดเมื่อยบั้นเอว



11. ตะไคร้



ชื่อไทย ตะไคร้	QR Code
ชื่ออื่น -	
ชื่อวิทยาศาสตร์ Cymbopogon citratus Stapf.	
<p>สรรพคุณ ช่วยบำรุงโลหิตให้แข็งแรง ช่วยให้อาหารทำงานได้ดี อีกทั้งยังช่วยในการขับไล่แมลงและกำจัดของเสียที่เปื้อนอันตรายออกจากร่างกาย บรรเทาอาการปวดและการอักเสบ ตะไคร้เป็นสมุนไพรที่มีประสิทธิภาพในการบรรเทาอาการปวดและการอักเสบจากโรดิงข้อ ช่วยลดอาการบวมอักเสบ ลดอาการปวดเมื่อย แก้อาการปวดหัว</p>	

12. กะเพรา



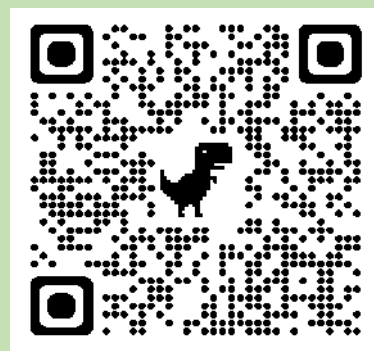
ชื่อไทย กะเพรา

QR Code

ชื่ออื่น -

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Ocimum tenuiflorum*

สรรพคุณ ขี้บเข็ช้ แก้กั ขี้บเสมาหะ ขี้บลม แก้กัวด
 ห้อง แก้กัห้องเสีจ ทาผิวหะงแก้กัจากเกลือห
 และโรดผิวหะงอือหะๆ ใช้หะจอดหะ แก้กัการปวดห
 ใบกะเพราะทำเปือหะงใช้เปือหะงาป้ารุงธาตุ และขี้บ
 ลมาเห็ดกัอห



13. กล้วยพาลิง



ชื่อไทย กล้วยพาลิง

QR Code

ชื่ออื่น -

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Crinum asiaticum*

สรรพคุณ ใช้เป็นยาบำรุงกำลัง (ใบ) ช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะ: ดับการอักเสบมาอิมแล้วใช้พินสอดศีรษะไว้ อาการปวดศีรษะก็จะทุเลาลง (ใบ) ช่วยขับเสมหะ (ใบ) ราก เมื่อห่าปได้จวให้แอลกอฮอล์เป็นห้ำ แล้วกลืนเอาแต่ห้ำเข้าป จะช่วยทำให้อาเจียร (ราก)




14. เสดดพ้งพอนท้วผู้



ชื่อไทย เสดดพ้งพอนท้วผู้	QR Code
ชื่ออื่น -	
ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Barleria lupulina</i> Lindl.	
<p>สรรพคุณ ใบสด กอหพึมแผลงลัศว์กัศต่อจ แก้วลมพึม รัคบาเม็ดพึ่หดัหตามพึวหฬง แก้วโรดเบวหวห แก้วปวดแผล แผลจกนงอมัคค บาด แก้วโรดพึต่งจ รัคบาโรดคางทวม แก้วโรดพึ ลามท่ง แก้วจุ่มตึหหะมา แก้วโรดจูลว์ รัคบาโรด เริม กอหพึมจกนเม็ดจุ่มพึดาบ รัคบาโรดพึดาบ แก้วพกช้ แก้วช้บวมหึ่งจกนงกนงจกนงจกนง กอหพึม วั พึมพึทรมพึม แก้วปวดพึห หะพึคบววม แก้วโรดลัศ ทวาร แก้วจุงกัศ แก้วพึมพึลจกนห้ร้อหลจกน แก้วปวด จกนบจลจกนทง</p> <p>ราก แก้วตาหะล้อง หะห้หะล้อง เม็จจจัว กึนจ้วอเม็ด แก้วเจ็บท้อง แก้วพึคอาหาร กอหพึมจูล พึมแผลงลัศว์กัศต่อจ แก้วปวดพึห</p>	

15. ข่า



ชื่อไทย ข่า	QR Code
ชื่ออื่น ข่าหลวง ข่าหลวง (ภาคเหนือ) , กฏุกโรหิณี (ภาคกลาง)	
ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	
สรรพคุณ เบื่ออาหารแก้ท้องจืด ท้องอืดเฟ้อ ขับลม แก้อาหารเป็นพิษ เบื่ออาหารแก้ลมพิษ เบื่ออาหารรักษา กลากเกลื้อน โรดผิวหนัง ตัดเนื้องอกที่เจริญ เชื้อรา	

16. ไพล



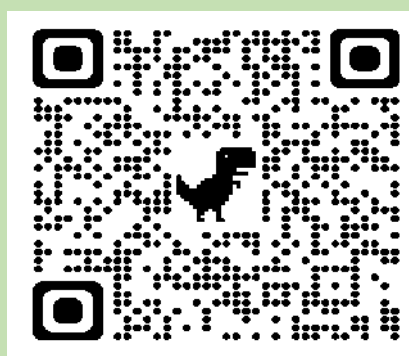
ชื่อไทย ไพล

QR Code

ชื่ออื่น -

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Zingiber cassumunar* Roxb.

สรรพคุณ เหง้า ขับโลหิตในร่างกายทำให้ตกเลือด
 ขับระดูสตรี แก้ปวดศีรษะ เจริญอาหาร ขับลม ขับเสมหะ
 ขับระดูไล่แมลง แก้จุดเสียด รักษาโรคเหน็บชา
 แก้ปวดท้อง บิดเบ้หญิงเลือด ช่วงสมานแผล
 สมานลำไส้ แก้ลำไส้อักเสบ แก้ธาตุพิการระดูขาว
 ขับลม แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ แก้ปวดท้อง แก้ท้องผูก
 แก้อาเจียน แก้ปวดฟัน



17. ฝัสนา



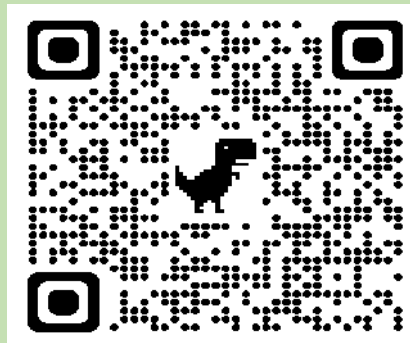
ชื่อไทย ฝัสนา

QR Code

ชื่ออื่น -

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Maranta arundinacea* L.

สรรพคุณ หน้ำที่ใช้ต้มน้ำฝัสนาสามารถใช้ดื่มแก้อาการท้องเสีจได้ ส่วนชาวฟิลิปปินส์นำหัวมาต้มน้ำดื่ม ใช้เป็หน้ำขำบปีสสาวะ รวมถึงมาแช่หน้ำและตำให้ละเอียด ก่อไฟใช้จุดจตุกรกษาเลือดกำเดาออก สามารถใช้หัวสดมาตำให้ละเอียด ก่อไฟใช้ทาพอกกรกษาแผล



18. ชิงกาบาญ



ชื่อไทย ชิงกาบาญ

QR Code

ชื่ออื่น เบ็จวแก้ว เบ็จวเหือ ชิงกาบาญ มั่นไก่

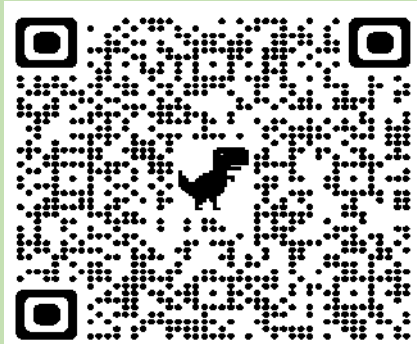
ชื่อวิทยาศาสตร์ Barleria prionitis L.

สรรพคุณ ใบ มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อ ยับยั้งปัสสาวะ และกำจัด กำล้าง รักษาฝี, โรคเืองข้อ โรคตับ ท้องอืด ท้องผูก โรคดีซ่าน รักษาบาดแผล และเพื่อบรรเทาอาการปวดฟัน

เปลือก ต้มกินลดเสมหะ: ยับเหือใช้ขับหปากแก้ปวดฟัน เลือดออกตามไรฟัน ลำไส้ใช้ลดอาการอักเสบ และโรดระบบทางเดินอาหาร

ดอก ต้มกินแก้โรดไมเกรน ฝิ่นของอาการบวมหน้า อาการเืองเป็นเลือด ปัสสาวะและท่ออสุจิจัด ทำให้เชื้ออสุจิลดจำนวนช่วยเืองการคุมกำเนิด

ทั้งต้นรวมราก ต้มกินมีสรรพคุณ ยับยั้งปัสสาวะ บำรุงกำลัง บำรุงตับ บรรเทาอาการดีซ่าน แก้โรดท้องมาน บรรเทาอาการแวงหงาอ่อนแรง ไขข้ออักเสบ



19. กระเจี๊ยว



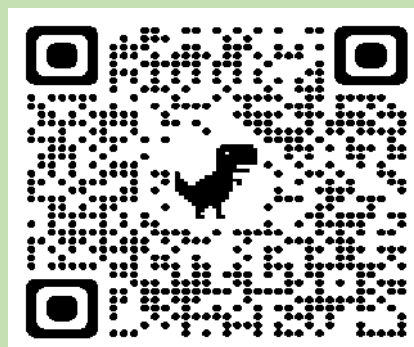
ชื่อไทย กระเจี๊ยว

QR Code

ชื่ออื่น ดอกดิน กระเจี๊ยวโคก กระชายดง (เลจ)
ทาวงาว (เชียงใหม่) ว่านมหาเมฆ

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Curcuma sessilis* Gage.

สรรพคุณ หม่องอ่อม ช่วยสมานแผล ดอกอ่อม
มีรสเผ็ดร้อน กลิ่นหอม ใช้ขับลม เหง้า แก้ปวด
เมื่อย



20. ผักแพว



ชื่อไทย ผักแพว

QR Code

ชื่ออื่น พริกขี้หนู พริกขี้หนู (หนุ่ยราชนิเวศ), หอมจันทร์ (อยุธยา), ผักกาด (ภาคเหนือ), ผักแพว (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ), จันทน์แดง, จันทน์แดง, ผักกาดน้ำ, ผักกาด, ผักแพรว, ผักแจว, พริกขี้หนู, หอมจันทร์ เป็นต้น

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Polygonum odoratum* Lour.

สรรพคุณ ดับกลิ่นคาวที่เนื้อสัตว์ ผักแพวจึงช่วยกำจัดเชื้อจุลินทรีย์ ขจัดกลิ่นคาวของอาหาร แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ช่วยในการขับถ่าย และป้องกันอาการท้องผูก และมะเร็งลำไส้ใหญ่ได้ มีสารออกฤทธิ์ที่ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยชะลอกระบวนการแก่ชรา ลดระดับคอเลสเตอรอล ลดโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นโรคมะเร็ง โรคหัวใจ เส้นเลือดตีบตัน



21. ขมิ้น



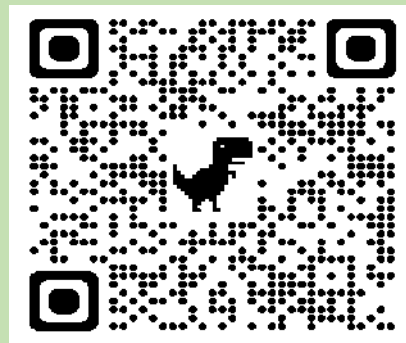
ชื่อไทย ขมิ้น

QR Code

ชื่ออื่น มิ้น(ทั่วไป) ขมิ้นแกง ขมิ้นหยวก ขมิ้น ๓ ขอบ สะขอบ หมิ้น(ภาคใต้) ขมิ้นหัว(เชียงใหม่)

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Curcuma longa* L.

สรรพคุณ ขมิ้นมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระซึ่งช่วย
 ใ้การชะลอวัยและชะลอการเกิดริ้วรอย
 ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ทั้งร่างกาย
 ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ผิวหนังมีสุขภาพดี
 แก้แสบขมิ้นชันอาจมีบทบาทช่วยป้องกันการเกิด
 โรคมะเร็ง เช่นโรคมะเร็งลำไส้ มะเร็งปากมดลูก
 ขมิ้นสามารถช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลให้
 ร่างกายได้ช่วยกำจัดสารพิษออกจากร่างกายช่วย
 บรรเทาอาการของโรคเบาหวาน



22. มะรุม



ชื่อไทย มะรุม QR Code

ชื่ออื่น ผักอีขี้ม ผักอีขุม มะด้อนก้อม (ภาคเหนือ)

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Moringa oleifera* Lam.

สรรพคุณ ตำราจากไทย ใบสด ใบมีรสเผ็ด ร้อน มีวิตามินซีและเอมาก ใช้เป็นยาพิษแก้โรค เลือดออกตามไรฟัน โรคเชื้อเมือกอักเสบ หรือใช้ใบสดหามาตำให้ละเอียด ใช้หมกบริเวณที่เป็นแผล เปลือกต้น มีรสร้อนเผ็ด ร้อน ใช้ขับลมในลำไส้ ทำให้ผายลมเรอ แก้อัมพาตเบื้องต้น ดุเมธาตุข่อย หงู แก้ม แก้มิ แก้มจาริ เป็นยาอายุวัฒนะ ต้มเป็นกระสายยาแก้หอบหืด เปลือกสด ตำอม กอหมีขเมสุรา กระพี้ รสร้อนเผ็ด ร้อน แก้พิษหิบาทเพ็ชร์ ผัก มีรสหวานเย็น ดับพิษกอหมีข แก้มิ สลาวะไม่ ปกติ ราก มีรสเผ็ดหวานขม แก้มิ ขว่จกระตุ้ห หัวใจ บำรุงหัวใจ บำรุงประสาท หำรากทุบพอแตก อดวิ้งข้างแก้ม ต้มสุราจะไม่เมา ราก ทำให้มีความดัน เลือดสูง ทำให้หัวใจเต้นเร็ว หำมาปรุงเป็นยาบำรุง หัวใจ บำรุงกำลัง แก้มิ บำรุงประสาท บำบัดโรค ท้องมาห ดอก มีรสจืด เป็นยาบำรุง ขับปัสสาวะ และขับน้ำตา เมล็ด รสจืดขม แก้มิ แก้มิ หอบ ตำพอกแก้ปวดตามข้อ แก้มิ บำรุงประสาท



23. ชำพลู



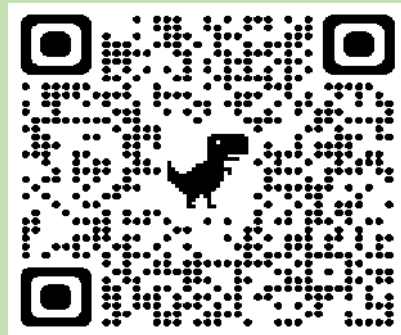
ชื่อไทย ชำพลู

QR Code

ชื่ออื่น ผักขีลัด (อีสาน) หมว้า (ภาคใต้) ผักปูลนา ผักพลูนก

ชื่อวิทยาศาสตร์ Piper sarmentosum Roxb.

สรรพคุณ ตำราจากาโทษใช้ ทั้งต้น รสเผ็ดร้อน ขับเสมหะ แก้ก้องอืดเฟ้อ ช่วยเจริญอาหาร แก้ท้องอืด ไข้ รสเผ็ดร้อน เป็นยาขับลม ช่วยเจริญอาหาร ทำให้เลือดลมซ่า ขับเสมหะ แก้เบาหวาน ราก รสร้อน ขับเสมหะ บำรุงธาตุ ขับลมในลำไส้ ราก ผล และใบ ทำให้อ่างกายอบอุ่น แก้ก้องอืดเฟ้อ ขับลม ในลำไส้ ช่วยย่อยอาหาร รักษาอาการปวดกระเพาะเนื่องจากความเย็นหรือท้องอืด แก้ธาตุห้ำพิการ แก้ท้องเฟ้อ ขับเสมหะ



24. กระชาย



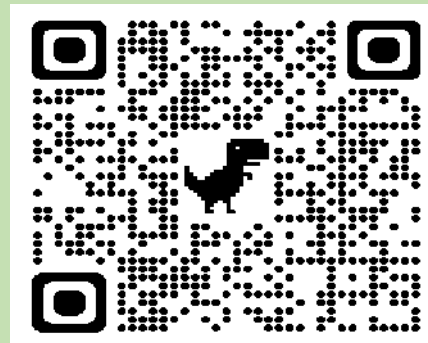
ชื่อไทย กระชาย

QR Code

ชื่ออื่น กะแอน (อีสาน, เหนือ) กระชาย, บึงชาย (อีสาน) จีปู (เงี้ยว แม่ฮ่องสอน) ซิมู (เงี้ยว แม่ฮ่องสอน) เป้าะซอเร็าะ (กะเหรี่ยง แม่ฮ่องสอน) เป้าะลี (กะเหรี่ยง แม่ฮ่องสอน) ละแอน (เหนือ) ว่านพระอาทิตย์ (กรุงเทพฯ)

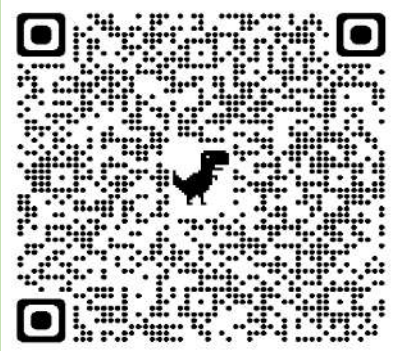
ชื่อวิทยาศาสตร์ *Boesenbergia rotunda* (L.) Mansf.

สรรพคุณ ตำรายาไทยใช้เหง้าแก้โรคในปากเช่น ปากเปื่อย ปากเป้นแผล ปากแห้ง ขับระดูขาว ขับปัสสาวะ รักษาโรคบิด แก้ปวดมวนท้อง จากการศึกษาสารสกัดแอลกอฮอล์ และดลอร์พอร์ม พบว่ามีฤทธิ์ต้านเชื้อราที่ทำให้เกิดโรคผิวหนังและเห็บปากได้ดีพอควร



25. ดีปลี



ชื่อไทย ดีปลี	QR Code
<p><u>ชื่ออื่น</u> ดีปลีเชือก ประดงข้อ ปานหนู พืชพญาไฟ ปักผัว:</p>	
<p><u>ชื่อวิทยาศาสตร์</u> Moringa oleifera Lam.</p>	
<p><u>สรรพคุณ</u> ใช้ผล ขับลม ลดอาการไอ ระดาจดอก จากเสมหะ ลดอาการท้องอืดท้องเฟ้อแห่งจุกเสียด บำรุงธาตุไฟ แก้ปวดท้อง แก้คลื่นไส้ อาเจียน แก้ตับพิการ แก้ท้องร่วง แก้ไอ ขับมดลูก บำรุงธาตุ ใช้เป็นยาแก้โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ เช่น ขับเสมหะ แก้หืด แก้หลอดลมอักเสบ แก้ลมวิงเวียน เป็นยาระบายแก้อาการหอบไม่หลับ โรคลมบ้าหมู เป็นยาขับน้ำดี เมื่อมีการอุดตันของท่อน้ำดี จากประดูและทำให้แท้งลูก เป็นยาขับพยาธิในท้อง แก่โรคสีดวงทวารหนัก ใช้ปรุงเป็นยาทาภายนอกสำหรับบรรเทาอาการปวดที่กล้ามเนื้อ ทำให้ร้อนแดงและมีเลือดมาเลี้ยงที่บริเวณนั้นมาก ขึ้น แก้หืดเสบ ฝหเอาห้ำทาแก้ฟก บวม ใส่ฟัน แก้ปวดฟัน</p>	

26. ต้นหอม



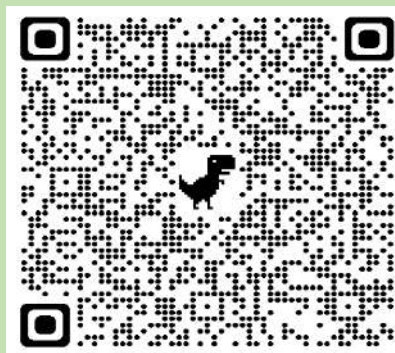
ชื่อไทย ต้นหอม

QR Code

ชื่ออื่น -

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Alliumcepa* var. *aggregatum*

สรรพคุณ ช่วยขับเหงื่อ ช่วยบำรุงหัวใจ ช่วย
ป้องกันโรคหัวใจ แก้แมลงสัตว์กัดต่อย ช่วยลดไข้
แก้หวัด แก้คัดจมูก แก้ห้้าผูกปริด ช่วยป้องกันโรค
โลหิตจาง ช่วยบำรุงสายตา ช่วยบำรุงผิวพรรณ
ช่วยลดการดูดไขมัน ช่วยป้องกันโรคมะเร็ง มีเส้นใย
อาหาร ช่วยป้องกันอาการท้องผูก ช่วยบำรุงระบบ
ย่อยอาหาร ช่วยลดคอเลสเตอรอลในกระแสเลือด
มีคุณสมบัติต้านเชื้อโรค



27. ฝิ่นตัน



ชื่อไทย ฝิ่นตัน	QR Code
ชื่ออื่น มะละกอฝรั่ง (กรุงเทพฯ), มะหุ้งแดง (เหนือ)	
ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Jatropha multifida</i> L.	
<p>สรรพคุณ ตำรายาไทย เปลือกต้น รสขมร้อน ฝาดเมา แก้กลมและโลหิต แก้ปวดเส้นเอ็น หูดธาตุ แก้ท้องร่วง แก้บิดปวดเบ่ง แก้ลมแดง แก้อาเจียน แก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย ขาง รสเฝื่อน ทำให้ดลิ้นลิ้นอาเจียน</p> <p>บัญชียาจากสมุนไพร ที่มีการใช้ตามองค์ความรู้ดั้งเดิม ตามประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ ในบัญชียาหลักแห่งชาติ ระบุการใช้ฝิ่นตันในตำรับ "จารตรีเทศรมาต" มีส่วนประกอบเปลือกต้นของฝิ่นตันร่วมกับเกสรบัวหลวง และผลมะตูมอ่อน มีสรรพคุณแก้ท้องเพ็ชชปฏิบัติในผู้ป่วยที่เพิ่งฟื้นจากการเจ็บป่วย เช่น ไข้ ท้องเสีย นอกจากหัตถ์ตำรายาแพทย์แผนโบราณทั่วไป สาขาเภสัชกรรม ของกองการประกอบโรคศิลปะ กระทรวงสาธารณสุข ระบุว่า พืชตรีเทศรมาต คือ จำนวนตัวยาเกสรทอง 3 อย่าง ได้แก่ เปลือกฝิ่นตัน เกสรบัวหลวง และลูกมะตูมอ่อน มีสรรพคุณ เจริญอาหาร บำรุงธาตุ หูดธาตุ บำรุงกำลัง แก้ก้องเดิห</p>	

28. เหวะป่า



<p>ชื่อไทย เหวะป่า</p>	<p>QR Code</p>
<p>ชื่ออื่น ดาชง้าว (อุบลราชธานี) เหวะพวงผลกลม</p>	
<p>ชื่อวิทยาศาสตร์ Uvaria hirsuta Jack.</p>	
<p>สรรพคุณ ขาพื้บ้านวิสาหกิจ เปลือกต้น ต้มห้ำดื่มแก้กระษัยเส้น (เป็นอาการผิดปกติของสมดุลธาตุทั้งสี่ ไหล่ร่างกายและเส้นเอ็น มีอาการได้หลายแบบ ส่วนใหญ่เป็นอาการอักเสบปวดเกร็งของกล้ามเนื้อ และเส้นเอ็นในส่วนต่างๆของร่างกาย (โดยเฉพาะอย่างยิ่งต้นขาและข้อ) แก้ปวดเมื่อย แก่นหรือเปลือกต้น แก้ห้ำดื่ม บำรุงโลหิต ลำต้นเป็นยาแก้เห็บ เจริญอาหารบำรุงกำลัง</p>	

29. ฟ้าทะลายโจร



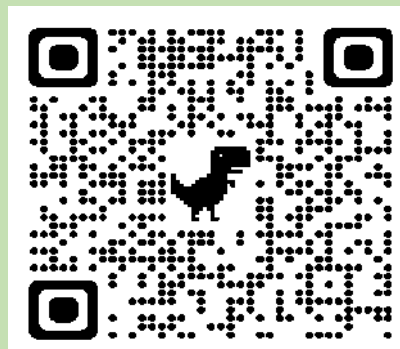
ชื่อไทย ฟ้าทะลายโจร

QR Code

ชื่ออื่น ฟ้าทะลาย หญ้ากึ่งนูด น้ำลายพองพอน
เมฆทะลาย ฟ้าสะท้าน

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Andrographis paniculata*
(Burm.f.) Wall ex Nees.

สรรพคุณ ฟ้าทะลายโจรมีสรรพคุณหลายประการ
เช่น แก้ไข้ทุก ๆ ไข เช่น ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่
ระงับอาการอักเสบ ไข้ เจ็บคอ ดออักเสบ ต่อม
ทอนซิล หลอดลมอักเสบ ขับเสมหะ รักษาโรค
ผิวหนัง ผื่น แดงคันเรื้อรัง ที่ทำให้ปวดท้อง ท้องเสีย
เปลือกฝีพิษ เกสรบัวหลวง และลูกมะตูมอ่อน
มีสรรพคุณ เจริญอาหาร บำรุงธาตุ ดุจธาตุ บำรุง
กำลัง แก้ท้องเดิน



30. รางจืด



ชื่อไทย รางจืด

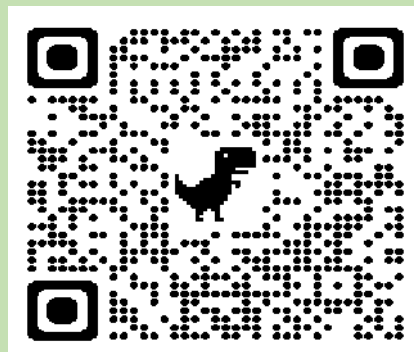
QR Code

ชื่ออื่น กำลิ่งข้างเผือก ขอบชะนาง เดรื่อเงาเงี้ยว
จางเงี้ยว (ภาคกลาง) ดาข รางเงี้ยว (ยะลา)
จอลอดิเฆอ ซังกะ ปังกะละ พอหน่อเตอ (กะเหรี่ยง-
แม่ฮ่องสอน) ฤแห่วา (ปัตตานี) ทิดพุด
(นครศรีธรรมราช) หน้าอง (สระบุรี) จ๋ำแจ้ แอดเออ
(เพชรบูรณ์)

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Thunbergia laurifolia* Lindl.

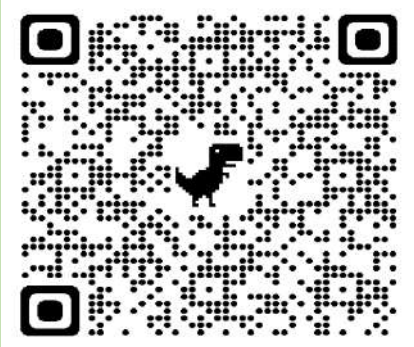
สรรพคุณ รากและเถา - รับประทานแก้ร้อนใน
กระหายน้ำ

ใบและราก - ใช้ปรุงเป็นยาถอนพิษไข้
เป็นยาพอกบาดแผล ห้าร้อนลวกไฟไหม้ ทำลาย
พิษงาฆ่าแมลง พิษจากสตริกนินให้เบ้ กลาง
พิษจากดีมเหล้ามากเกินปี หรือจาเปื้อนชนิดต่างๆ
เข้าสู่ร่างกายโดยตั้งใจหรือไม่ตั้งใจก็ตาม
เช่น ติดอชู่ไหม้กผลไม้ที่รับประทาน เมื่ออชู่ไหม้
สกปรกที่ฆ่ากอล การฆ่าส่งแพทย์ต้องใช้เวลา
อาจทำให้ดงไปถึงแก่ชีวิตได้ ถ้ามีต้นรางจืดปลูก
อชู่ไหม้บ้าน ใช้ใบรางจืดมาแก้ม้ออหเกินปีหนัก
หรือรากที่มีอายุเกิน 1 ปีขึ้นไป และมีขนาดเท่าหัวขี้
มาใช้เป็นยาบรรเทาพิษเฉพาะหน้าก่อนส่ง
โรงพยาบาล (รากรางจืดจะมีตัวงามากกว่าใบ 4-7
เท่า) ดินที่ใช้ปลูก ถ้าผสมขี้เถ้าแกลบหรือขี้เถ้า
ป่น จะช่วยให้ต้นรางจืดมีตัวงามากขึ้น



31. ผักชีฝรั่ง



ชื่อไทย ผักชีฝรั่ง	QR Code
<p>ชื่ออื่น ผักชีดอย หอมป้อมกุลา หอมป้อมเปือ (เชิงอีใหม่ ภาดเหนือ) มะและเต้า: (กะเหรี่ยง แม่ฮ่องสอน) ผักหอมเทศ ผักหอมเป (เลข ขอนแก่น) หอมป้อม หอมเป (ชัยภูมิ) นอกจากนี้ ผักชีฝรั่งในพื้นที่จังหวัดเดียวกันบางแห่งก็เรียกต่างกันไปอีก</p>	
<p>ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Erybgium foetidum</i> L.</p>	
<p>สรรพคุณ ใบและใบอ่อน ใช้เป็นยาแก้ท้องอืด บำรุงกระดูกและฟัน แก้อาการหวัด แก้อาการเสีจ มีสารต้านอนุมูลอิสระ หรือต้านการเกิดเซลล์มะเร็ง</p>	
<p>ลำต้น ช่วยลดระดับความดันโลหิต บำรุงผิวพรรณ ใช้เป็นยาถ่าย ยับลม ทำให้เจ็บเส้น ฝนแก้แสบ</p>	
<p>ราก ช่วยขับเหงื่อ แก้ไข้ ขับปัสสาวะ รักษาแผลพุพอง</p>	

32. แมงลัก



ชื่อไทย แมงลัก

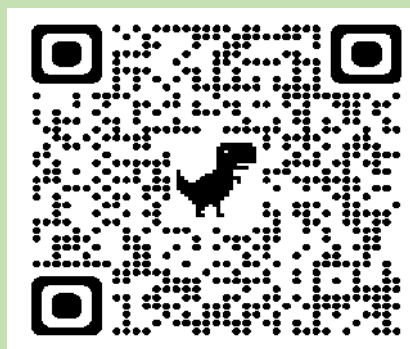
QR Code

ชื่ออื่น ก่อมก้องขาว มังลัก

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Ocimum basilicum* L.f. var. *citratum* Back.

สรรพคุณ เมล็ด - ออกฤทธิ์เบ้ หงาระบาช
โद्यการเพิ่มปริมาตรของทากอาหารกระตุ้การบีบ
ตัวของลำไส้

ใบ - ใช้บวม มีสรรพคุณ เจริญอาหาร
บำรุงธาตุ ดุขธาตุ บำรุงกำลัง แก้ก้องเค็ห



33. โหระพา



ชื่อไทย โหระพา

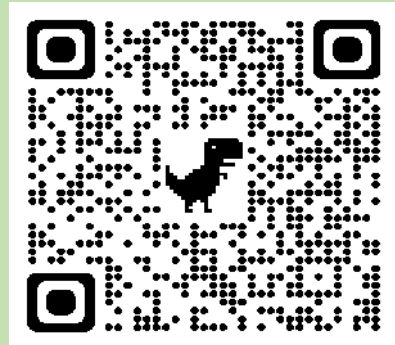
QR Code

ชื่ออื่น -

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Ocimum basilicum* Linn.

สรรพคุณ ใบ : มีกลิ่นฉุน รสร้อน แก้ลมวิงเวียน
 บวม แก้ท้องขึ้น ท้องอืด แก้ปวดท้อง ช่วยระงับ
 อารมณ์

ทั้งต้น : แก้พิษตานซาง แก้เด็กนอน
 สะอึกผวาเพราะโทรมน้ำดี



34. ขิง



ชื่อไทย ขิง

QR Code

ชื่ออื่น ขิงแกลง ขิงแดง (จังหวัดบุรีรัมย์) ขิงเผือก (เชียงใหม่)

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Zingiber officinale* Roscoe

สรรพคุณ เหง้าแก่สด

- ขาแก่อาเจีจหน
- ขาขมเจริญอาหาร
- ขาแก่ท้องบึน ท้องอืดเฟ้อ บัปลม
- แก้อ บัปลมหะ บำรุงธาตุ
- สามารถต้านการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร ลดอาการจุกเสียดได้ดี
- มีฤทธิ์ในการขับน้ำดี เพื่อขบองอาหาร
- แก้อปากคดเปื้อจ แก้อท้องผูก
- ลดความดันโลหิต



35. เตยหอม



ชื่อไทย เตยหอม

QR Code

ชื่ออื่น ปาแหะวอชิง (มาเลเซีย-นราธิวาส)

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Pandanus amaryllifolius* Roxb.

สรรพคุณ ต้มและราก

- ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ แก้กษัย

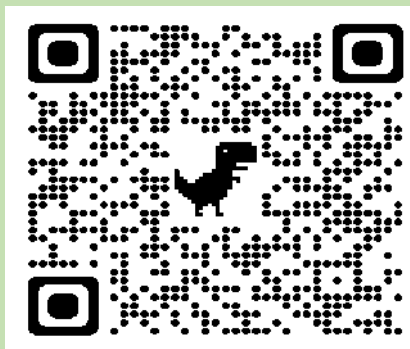
ใบสด

- ตำพอกโรดฝีหัว

- รักษาริดสีด

- ห้าใบเตย ใช้เป็นยาบำรุงหัวใจให้ชุ่มชื้น

- ใช้ผสมอาหาร แต่งกลิ่น ให้สีเขียวแต่ต้องล้าง



36. เหงือกปลาหมอ



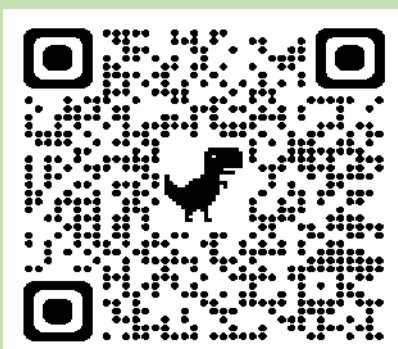
ชื่อไทย เหงือกปลาหมอ

QR Code

ชื่ออื่น แก้มหมอ (สตูล) แก้มหมอเล (กระบี่) อีเก้ง

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Acanthus ebracteatus* Vahl.

สรรพคุณ งามสมุนไพรพื้นบ้านจังหวัดอุบลราชธานี ใช้ใบ ต้มกับน้ำดื่ม แก้หัวไหล่ตึงตัว 10 ส่วน เข้ากับพริกไทย 5 ส่วน ทำเป็นชาจากกลอง แก้อาการปวด: ขับเลือด เบื่ออาหาร ภาวะวิเศษ: ทั้งตัว ใช้รักษาแผลฉีกของ



38. ว่านกาบหอย



ชื่อไทย ว่านกาบหอย

QR Code

ชื่ออื่น กาบหอยแครง ว่านหอยแครง (กรุงเทพฯ)

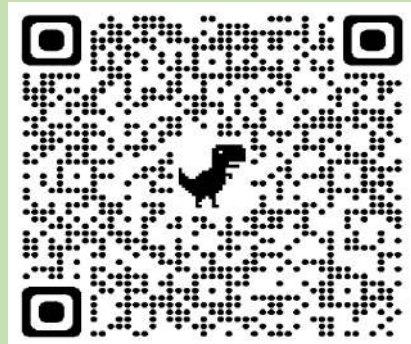
ชื่อวิทยาศาสตร์ Tradescantia spathacea
Stearn

สรรพคุณ แก้ไอ ร้องไห้ กระหายน้ำ แก้ไอเจ็บห
เป็นโลหิต แก้พิษร้ายไหม เหนือจากพลัดตกจาก
ที่สูง หรือหกล้มพลาดถูกของแข็ง

ใช้ใบสด 3 ใบ ต้มห้ำผสมห้ำตาล
กรวดเล็กห้อยดื่ม

แก้หวัด ไอ มีเสมหะปนเลือด เลือด
กำเดาออก บิดจากแบคทีเรีย

ใช้ดอกแห้ง 20-30 ดอก ต้มห้ำดื่ม



39. เบ้าพรรษา



ชื่อไทย เบ้าพรรษา

QR Code

ชื่ออื่น กลัวจจะท่าหลวง บ่าเจ้าคุณวินิจ (ทั่วไป)
ว่านสาวหลง (ภาคกลาง), เบ้าพรรษา (อุบลราชธานี
สระบุรี), กลางदान

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Globba winitii* C.H. Wright

สรรพคุณ กลัวจจะท่าหลวงเป็นดอกไม้สำคัญ
ในวังเบ้าพรรษา ใช้ใบประเพณีสกัดบาตรดอกไม้
ของจังหวัดสระบุรี เหง้า ทำมาใช้เป็นส่วนผสมของ
ยาสมุนไพร สบู่ ใช้ในการรักษาอาการตาม
ผิวหนัง



40. เดืออหม่าห้อย



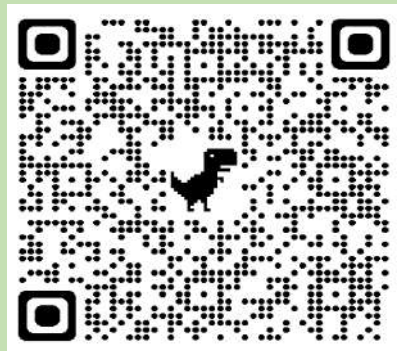
ชื่อไทย เดืออหม่าห้อย

QR Code

ชื่ออื่น กรุงเงมา (กลาง นครศรีธรรมราช)
หมอห้อย (อุบลราชธานี) ก้นปิด (ตะวันตกเฉียงใต้)
งองเงมา พระพาย (ภาคกลาง) เปล้าเลือด
(แม่ฮ่องสอน) ลีพิน (เพชรบุรี)

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Cissampelos pareira* L. var.
hirsuta (Buch. ex DC.) Forman.

สรรพคุณ ตำราจาท้อง ส่วนเหนือดิน เป็นยาแก้
ร้อนใน แก้โรคตับ ราก มีกลิ่นหอม รสขม ใช้แก้
แก้ดีรื้อ ดีลั้ ดีซ่าน เป็นยาขับปัสสาวะ จาง่าย แก้
ไข้มาลาเรีย ใช้เป็นยาเจริญอาหาร จาอาจุวิณะ: จา
ช่วงงอแง แก้ท้องร่วง บวมห้ำ แก้ไอ บิดเบา
กระเพาะปัสสาวะอักเสบ และใช้บริหารจุกูกัด เป็น
จาลดไข้ แก้ปวดท้อง โรคหอบของไข้ ราก รสหอม
เย็นขม แก้ไข้ แก้ดีรื้อ ดีซ่าน เป็นยาอาจุวิณะ:
บำรุงอวัยวะให้แข็งแรง แก้อลม โลหิต กำเดา
แก้โรคตา ขับปัสสาวะ: แก้บวมห้ำ ใช้แก้จว แก้ปวด
ท้อง และโรคบิด ระบายหิว แก้กระเพาะปัสสาวะ:
อักเสบ ไอเจ็บหน้าอก เป็นยาขับเหงื่อ ยาขับระดู ยา
บำรุง ยาสงบประสาท ยาขับห้ำเหลืองเสิจ ยา
สมาน รากและใบ พอกเป็นยาเฉพาะที่ แก้โรค
ผิวหนัง ผิด ลำต้น ด้บขี้ไป้ทุกชนิด บำรุงโลหิต
สตรี เป็นยาพอกแก้ตาอักเสบ แก้ไข้ แก้โรคปอด
และโรคโลหิตจาง ใบ แก้ร้อนใน พอกแผล ผิ แก้
แผลมะเร็ง แก้ฝี ใช้ทารากหมอกแก้ฝี





คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิก

ที่ ๔๑๑/๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานตามโครงการ ๑ อปท ๑ สวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาส วันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิก ได้รับหนังสือจากอำเภอพิบูลมังสาหาร ด่วนที่สุด
ที่ อบ ๐๐๒๓.๒๒/ว ๕๔๑ ลงวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เรื่องโครงการ ๑ อปท ๑ สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม
๒๕๖๖ และขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการ โครงการ ๑ อปท ๑ สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม
๒๕๖๖

เพื่อให้การดำเนินการ โครงการ ๑ อปท ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระ
เจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ บรรลุวัตถุประสงค์ตามที่ตั้งไว้
จึงขอแต่งตั้งคณะทำงานตามโครงการ ๑ อปท ๑ สวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาส วันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการฝ่ายอำนวยความสะดวก

๑.๑) นายอาธิป สายบุญ	นายกองค์การบริหารส่วนตำบล	ประธานกรรมการ
๑.๒) นายจอม โชติรัตน์	รองนายก อบต.	รองประธานกรรมการ
๑.๓) นายไกรฤกษ์ ไกรเพชร	รองนายก อบต.	รองประธานกรรมการ
๑.๔) นายศักรินทร์ บุญล้อม	เลขานุการนายก อบต.	กรรมการ
๑.๕) นายนิทัศน์ บุตรน้อย	รองปลัด อบต. รักษาการแทน ปลัดฯ	กรรมการ
๑.๖) นางบัวหลวง บุญเนตร	หัวหน้าสำนักปลัด	กรรมการ
๑.๗) นายอดิสร สุธนต์	หัวหน้าฝ่ายอำนวยความสะดวก	กรรมการและเลขานุการ
๑.๘) นางนิกร ปวยทอง	นักวิชาการเกษตร ปก.	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่ สั่งการ ติดตาม อำนวยความสะดวก ให้คำปรึกษา ให้การสนับสนุน เสนอแนะข้อคิดเห็น
แก่คณะกรรมการดำเนินงาน และผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย ทำงานเสร็จลุล่วงไปด้วยความเรียบร้อย

๒. คณะกรรมการดำเนินงาน

๒.๑) นายนิทัศน์ บุตรน้อย	รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	ประธานกรรมการ
๒.๒) นางบัวหลวง บุญเนตร	หัวหน้าสำนักปลัด	รองประธานกรรมการ

/๒.๓) นายอดิสร...

-๒-

๒.๓) นายอดิสร สุทนต์	หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ	กรรมการ
๒.๔) นางนิกร ปวยทอง	นักวิชาการเกษตร ปก.	กรรมการ
๒.๕) นายพิเชษฐ จันทรคล	นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ปก.	กรรมการ
๒.๖) นายอำนาจ ทองสวัสดิ์	ผู้ช่วยเจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	กรรมการ
๒.๗) นายผดุงศิลป์ คนตรง	นักการภารโรง	กรรมการ
๒.๘) สิบเอกตนิย กอแก้ว	ผู้มีทักษะในการจัดสวน	กรรมการ
๒.๙) นายสรศักดิ์ นวนคำ	คนงานทั่วไป	กรรมการ
๒.๑๐) นายบุญธรรม นาคคุณ	คนงานทั่วไป	กรรมการ
๒.๑๑) นายนิรันดร อภิบาล	ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องยาสมุนไพร	กรรมการ
๒.๑๒) นายบัวกัน สิงสถาน	ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องยาสมุนไพร	กรรมการ
๒.๑๓) นายทวีชัย ผ่างคำ	ผู้ช่วยนักวิชาการเกษตร	กรรมการและเลขานุการ
๒.๑๔) นายปารเมศ สีสาสิมา	ผู้ช่วยนักจัดการงานทั่วไป	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๒.๑๕) นางสาวชรัณรัตน์ กันยามา	ผู้ช่วย จพง. ประชาสัมพันธ์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่ บำรุงรักษา และดูแลสมุนไพรในโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ และให้ความรู้เกี่ยวกับการรักษาโรคด้วยการใช้สมุนไพร พร้อมสรุปรายงานผู้บังคับบัญชาทราบต่อไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



(นายอาฮิป สายบุญ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคอนจิก

สำเนาฉบับ

ที่ อบ ๘๗๙๐๑/๕๙๑

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลอนจิก
ทางหลวงหมายเลข ๒๑๗๒
อำเภอพิบูลมังสาหาร อบ ๓๔๑๑๐

๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการ ๑ อบท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรียน นายอำเภอพิบูลมังสาหาร

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ๑ อบท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม
๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่อำเภอพิบูลมังสาหาร ได้ส่งสำเนาหนังสือจังหวัดอุบลราชธานี ด่วนที่สุด
ที่ อบ ๐๐๒๓.๓/ว ๒๕๑๔ ลงวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เรื่อง โครงการ ๑ อบท. ๑ สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จัดทำโครงการ ๑ อบท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เพื่อให้มีแหล่ง
เรียนรู้สวนสมุนไพรขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และรายงานผลการดำเนินงาน ภายในวันที่ ๓๐
ของทุกเดือนผ่านทาง Google Forms นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลอนจิกได้ดำเนินการตามแนวทางโครงการ ๑ อบท.
๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ และรายงาน ผ่านทาง Google Forms ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๖ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว
แล้ว ตามรายละเอียดเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายอาธิป สายบุญ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลอนจิก

สำนักงานปลัด อบต.



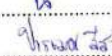
งานส่งเสริมการเกษตร

โทร. ๐ ๔๕๙๕ ๙๖๘๔

รับแล้ว

ศษญ.

1 2 ก.ค. 2566

ตรวจ.....ก.ค. ๒๕๖๖
ตรวจ.....ก.ค. ๒๕๖๖
ร่าง/ตรวจ.....ก.ค. ๒๕๖๖
ไพฑูริย์ วัฒนวิทย์พิมพ์.....ก.ค. ๒๕๖๖

สำเนาฉบับ

ที่ อบ ๘๗๙๐๑/๕๔๑

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลอนจิก

ทางหลวงหมายเลข ๒๑๗๒

อำเภอพิบูลมังสาหาร อบ ๓๔๑๑๐

๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการ ๑ อบท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรียน นายอำเภอพิบูลมังสาหาร

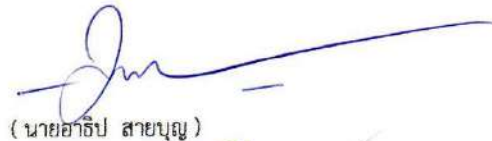
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ๑ อบท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม
๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. ภาพถ่ายการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่อำเภอพิบูลมังสาหาร ได้ส่งสำเนาหนังสือจังหวัดอุบลราชธานี ด่วนที่สุด
ที่ อบ ๐๐๒๓.๓/ว ๒๕๑๔ ลงวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เรื่อง โครงการ ๑ อบท ๑ สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จัดทำโครงการ ๑ อบท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เพื่อให้มีแหล่ง
เรียนรู้สวนสมุนไพรขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และรายงานผลการดำเนินงาน ภายในวันที่ ๓๐
ของทุกเดือนผ่านทาง Google Forms นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลอนจิกได้ดำเนินการตามแนวทางโครงการ ๑ อบท.
๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ และรายงาน ผ่านทาง Google Forms ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๖ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว
แล้ว ตามรายละเอียดเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายอาทิตย์ สายบุญ)

สำนักงานปลัด อบต.
งานส่งเสริมการเกษตร
โทร. ๐ ๕๕๙๕ ๙๖๘๔

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลอนจิก

รับแล้ว

คู่บุญ
- 8 ส.ค. 2566

.....ตรวจ.....ส.ค. ๒๕๖๖
.....ตรวจ.....ส.ค. ๒๕๖๖
.....ร่าง/ตรวจ.....ส.ค. ๒๕๖๖
.....พิมพ์.....ส.ค. ๒๕๖๖

เว็บไซต์ : <https://www.donjik.go.th/info-service/herb/item/1277-2023-08-29-07-32-52>



หน้าหลัก | ข้อมูลพื้นฐาน | บุคลากร | แผนพัฒนาฯ | ข่าวสาร | บริการอื่นๆ | ITA | E-Service | Q&A

ข้อมูลการติดต่อ

HOT NEWS : ๐๐ กิจกรรม รณรงค์ป้องกันไทย ประจำปี 2565



ถ่ายทอดสดการประชุมเชิงปฏิบัติการ ITA ประจำปี 2566
วันที่ ๒๓ - ๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๖
เวลา ๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

จิตอาสา
"เราทำความดี ด้วยหัวใจ"

การจัดการงานภาค
Information management
องค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิก

ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร
องค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิก
อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี



หน้าหลัก | ข้อมูลพื้นฐาน | บุคลากร | แผนพัฒนาฯ | ข่าวสาร | บริการอื่นๆ | ITA | E-Service | Q&A

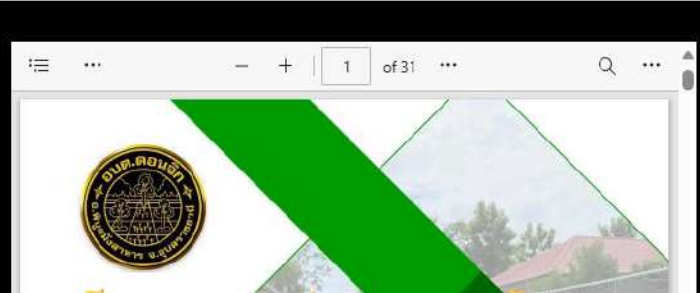
ข้อมูลการติดต่อ

HOT NEWS : ๐๐ กิจกรรม รณรงค์ป้องกันไทย ประจำปี 2565

โครงการ 1 อปท. 1 ลวนสนุนไฟโรเลชั่นพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสวัน
เฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566

วันจันทร์ 21 สิงหาคม 2566 14:31

Print | Email



จิตอาสา
"เราทำความดี ด้วยหัวใจ"

การจัดการงานภาค
Information management
องค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิก

ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร
องค์การบริหารส่วนตำบลดอนจิก
อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี

Old Site
เข้าสู่เว็บไซต์เดิม

ภาพแปลงปลูกสมุนไพร ๑ ไร่. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติฯ
องค์การบริหารส่วนตำบลอหจิก

















คณะผู้จัดทำ

นางนิกธ ปวงทอง	ตำแหน่ง นักวิชาการเกษตร ปฏิบัติการ	ผู้รวบรวม
นางปารเมศ ลีสาลีมา	ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักจัดการงานทั่วไป	ผู้พิมพ์
นางบัวหลวง บุญเขตร	ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด	ผู้ตรวจ
นางนันทน์ บุตรน้อย	ตำแหน่ง รองปลัดจ รักภาราชการแทน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลอนจิก	ผู้ตรวจ
นางชาริปี สาขบุญ	ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลอนจิก	ผู้อำนวยการจัดทำ